

SPONSOREN

MAGGI
la papetteria e libreria

FruchtBar Surselva

Dietmaria - confectionery
Caduff

FLEPP
drogeria e parfumeria



OSWALD
GETRÄNKE AG
7130 ILANZ

ADMINISTRATIVE ANGABEN

- Anmeldungen:** Anmeldungen Online über www.sportnetz-surselva.ch
Das Startgeld wird am Wettkampftag eingezogen
- Anmeldeschluss:** 18. August 2010
- Nachmeldung:** Am Renntag gegen einen Startgeldzuschlag von CHF 5.–
- Preise:** Jeder Teilnehmer erhält einen Naturalpreis
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Helmobligatorium für Biker
- Auskunft/Anmeldung:** Ruedi Frehner, Casura 16, 7126 Castrisch, 081 925 37 73
(Abends zwischen 18.30 und 19.30 Uhr)
- Ranglisten:** Können im Internet unter www.sportnetz-surselva.ch angesehen und heruntergeladen werden
- Rahmenprogramm:** Festwirtschaft

STRECKENPLAN



Hauptsponsor

ILANZ **GLION**
... erste Stadt am Rhein



6. ILANZER LAUF-, NORDIC WALKING- UND BIKE-EVENT 28. August 2010

Online-Anmeldungen und Details: www.sportnetz-surselva.ch

HERZLICH WILLKOMMEN/CORDIAL BEINVEGNI

Das OK begrüsst Euch alle zur 6. Austragung des Ilanzer Sportevents. Wir freuen uns auf Deine Teilnahme und möchten es nicht unterlassen Dir schon heute für Deinen Start in Ilanz zu danken. Ein grosses herzliches Dankeschön gehört wieder unseren Sponsoren, denn ohne Sie würde es diese Veranstaltung nicht geben.

In der Zusammenarbeit mit den Vereinen hat es eine Änderung gegeben. Neu begrüssen wir den Tennisclub Ilanz. Er zeichnet sich, zusammen mit dem Frauenturnverein Sagogn, Turnerinnen Verein Ilanz und dem Ski-Club Castrisch für die Organisation verantwortlich.

PROGRAMM

Ab 13.00 Uhr Startnummernausgabe Rathausaal
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Kategorie möglich
Ab 14.00 Uhr Festwirtschaft in Betrieb bis 23.30 Uhr

STARTZEITEN KATEGORIEN MOUNTAIN-BIKE

15.00 Uhr	BK1	Mädchen, Knaben
15.30 Uhr	BK2	Mädchen, Knaben
16.10 Uhr	BK3, BD	Mädchen, Knaben, Damen
16.50 Uhr	BH	Herren

STARTZEITEN KATEGORIEN NORDIC WALKING

17.40 Uhr NWD, NWH Nordic Walkerinnen, Nordic Walker
17.50 Uhr Rangverkündigung aller Kategorien Mountain-Bike

STARTZEITEN KATEGORIEN LAUFEN KINDER

18.45 Uhr	LPÜ	Pfüdi (Mädchen, Knaben gleiche Kategorie)
18.50 Uhr	LMM, LKM	Mini (Mädchen, Knaben)
19.00 Uhr	LKA, LMA	Mädchen, Knaben
19.05 Uhr	LMB, LKB	Mädchen, Knaben
	LMC, LKC	Mädchen, Knaben

19.20 Uhr Rangverkündigung Laufen Pfüdi und Mini

STARTZEITEN KATEGORIEN LAUFEN STAFETTE

19.45 Uhr	STAF	Erwachsene
20.10 Uhr	STAFK	Kinder

20.30 Uhr Rangverkündigung Laufen Mädchen, Knaben

STARTZEITEN KATEGORIEN LAUFEN ERWACHSENE

21.00 Uhr	LD/LH	Damen und Herren
-----------	-------	------------------

Anschl. Rangverkündigung Kategorien Laufen Damen, Herren, Stafette Erwachsene, Kinder

KOMMUNIKATIONSANLAGEN

arco)))
RADIO TV HIFI VIDEO

MEDIENPARTNER

r/R
Radio Rumantsch

PRINTPARTNER

communicaziun.ch
für marketing, grafik und druck

KATEGORIEN

MOUNTAIN-BIKE

BK1	Mädchen und Knaben	bis 2000	2 Runden à 3350 Meter	CHF 10.–
BK2	Mädchen und Knaben	1999–1997	3 Runden à 3350 Meter	CHF 10.–
BK3	Mädchen und Knaben	1996–1994	4 Runden à 3350 Meter	CHF 10.–
BD	Damen	1993 und älter	4 Runden à 3350 Meter	CHF 20.–
BH	Herren	1993 und älter	5 Runden à 3350 Meter	CHF 20.–

NORDIC WALKING

NWD	Damen	2 Runden à 3350 Meter	CHF 20.–
NWH	Herren	2 Runden à 3350 Meter	CHF 20.–

LAUFEN

LPÜ	Pfüdi (Mäd. und Knab.)	2006–	130 Meter	CHF 5.–
LMM	Mini Mädchen	2005–2003	730 Meter (kürzere Strecke)	CHF 10.–
LMA	Mädchen	2002–2000	940 Meter	CHF 10.–
LMB	Mädchen	1999–1997	1880 Meter	CHF 10.–
LMC	Mädchen	1996–1994	1880 Meter	CHF 10.–
LKM	Mini Knaben	2005–2003	730 Meter (kürzere Strecke)	CHF 10.–
LKA	Knaben	2002–2000	940 Meter	CHF 10.–
LKB	Knaben	1999–1997	1880 Meter	CHF 10.–
LKC	Knaben	1996–1994	1880 Meter	CHF 10.–
LD	Damen	1993–	4 Runden à 1150 Meter	CHF 20.–
LH	Herren	1993–	5 Runden à 1150 Meter	CHF 20.–
STAF	Erwachsene	3 Läufer, min. 1 Läuferin	je 1 Runden à 1150 Meter	CHF 40.–
STAFK	Kinder	3 Läufer, min. 1 Läuferin 2002–1994	je 1 Runden à 940 Meter	CHF 30.–

CO-SPONSOREN

MENZLI SPORT

CASUTT
Velos und Schuhreparaturen

graubündner SPORT

Graubündner Kantonalbank

SPONSOREN

Carigiet Architektur & Baumanagement AG



Restaurant
Obertor
Pizzeria

AA winterthur
FINANZIELLE SICHERHEIT

ZINSLI
www.zinsli-ilanz.ch

SPESCH
SCRINARIA RUEUN